

ЕЖЕГОДНИК ТОМСКОГО НИМЦ

[Любовь к науке в нашей ДНК]

иллюстрация на обложке
сгенерирована при помощи ИИ
playground.com


ТОМСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК

Читайте в
номере:

Чем запомнился 2024-й? Итоги года подводит директор Томского НИМЦ, академик РАН Вадим Степанов, научные руководители Томского НИМЦ и директора научно-исследовательских институтов в составе центра.

Семьи и династии Томского НИМЦ: рассказываем о том, какую роль сыграла династия в выборе профессии нашими учеными и врачами.

Незаменимые – есть! Наши коллеги, представители разных профессий, рассказывают о своей работе.

Спорт и хобби. Снять напряжение и зарядиться энергией для новых свершений помогают спорт и занятия для души, порой, весьма необычные.

Рецепт врача. Делимся оригинальным рецептом, который станет украшением вашего новогоднего стола.



Директор Томского НИМЦ академик РАН Вадим СТЕПАНОВ

– Дорогие друзья!

Вы держите в руках второй выпуск Ежегодника Томского НИМЦ. Подводить итоги года на страницах печатного издания становится нашей доброй традицией. Уходящий 2024 год – без преувеличения, знаковый для нашей страны. Мы отметили 300-летие Российской академии наук. Сегодня академическая медицинская наука – важнейшая движущая сила развития России. Особенно ярко это проявилось в последние годы, когда мы сумели достойно ответить на самые сложные вызовы современности и запросы общества.

2024 год был объявлен Президентом Годом семьи в нашей стране. Это и определило центральную тему номера: **Любовь к науке в нашей ДНК**. В Год семьи, в Десятилетие науки и технологий, делимся семейными историями наших коллег, рассказываем о научных династиях Томского НИМЦ.

Я не являюсь представителем научной династии, однако, как генетика меня радует, что склонность к роду деятельности может наследоваться, передаваться из поколения в поколение. Мои родители – геологи, геофизики, я связал свою жизнь с наукой, моя дочь выбрала работу в банковской сфере. В нашей семье не прослеживается преемственности профессий, тем не менее, я считаю, что именно семья при формировании личности ребенка играет определяющую роль, и дети считают поведенческий, культурный, интеллектуальный паттерн своих родителей. Генетика и семья дают нам поле возможностей, в котором мы должны расти, усиливая и укрепляя свои способности, развивая то, что заложено природой. Конечно, это не должно становиться аналогом кастовой системы, когда род занятий предопределен. У каждого свой путь! Как мне кажется, роль семьи и родителей прежде всего – воспитать хорошего человека с правильными ценностями, дать ему свободу выбора и возможности для развития.

О ключевых событиях года

Подходит к концу 2024-й год – первый год выполнения новой программы развития Томского НИМЦ «Критические технологии для медицины». Мы наблюдаем явные подвижки в решении инфраструктурных вопросов. Стартовал конкурс междисциплинарных проектов Томского НИМЦ – свидетельство того, что внутри центра мы на конкурсной основе поддерживаем передовые направления исследований. Получила развитие инициатива Совета молодых ученых центра – «Площадка лидерства», уже прошли первые встречи. Мы начали большой информационный проект «Возвращая здоровье», чтобы познакомить широкую аудиторию с высокими технологиями,

которые помогают сохранить здоровье и качество жизни наших пациентов.

В этом году мы сделали шаг в сторону расширения образовательных возможностей Томского НИМЦ: впервые лицензирована одна из программ магистратуры. Обучение начнется в сентябре 2025 года, мы будем готовить крайне востребованных сегодня специалистов.

Мы продолжаем успешно выполнять функции одного из десяти федеральных центров, ответственных за реализацию **расширенного скрининга новорожденных**: за два года проведена диагностика более чем 240 тыс. младенцев, это 99% от всех малышей, рожденных в регионах СФО и в Якутии в 2023–2024 гг.

Привлекая экспертное сообщество, мы активно обсуждаем с коллегами из разных регионов страны **вопросы организации медицинской помощи пациентам с редкими заболеваниями**.

Мы активно развиваем сотрудничество с коллегами из научных и медицинских организаций, создаем возможности для развития междисциплинарных проектов, новых коллабораций. В 2024 году были подписаны соглашения о сотрудничестве с Северо-Восточным федеральным университетом имени М.К. Аммосова (Республика Якутия), с Медицинским университетом Астана (Казахстан).

Наш коллектив был отмечен многочисленными наградами различного уровня: это и государственные, и ведомственные награды, звания ветеранов Сибирского отделения РАН, медали и почетные грамоты, значимые награды для молодых ученых.

В ноябре состоялись выборы директора Томского НИМЦ, по итогам которых я вновь получил доверие коллектива. Это говорит о том, что предыдущие 5 лет были проведены всеми нами с пользой. Впереди новые задачи и достижения!

Дорогие коллеги!

В наступающем 2025 году хочу вам пожелать и дальше проявлять активность и инициативность, получать удовлетворение от своей работы, своего призвания. Работа занимает большую часть нашей жизни. Хочется, чтобы она не воспринималась нами как рутинная. Искренне желаю вам совместить все стороны жизни так, чтобы получился баланс, гармония; чтобы на работу вы неизменно шли с удовольствием, и каждый из вас добивался маленьких и больших побед.

С праздником!



300 лет Российской академии наук

Академическая группа Томского НИМЦ во главе с директором центра, академиком Вадимом Степановым приняла участие в торжественных мероприятиях, которые прошли в Государственном Кремлевском дворце.

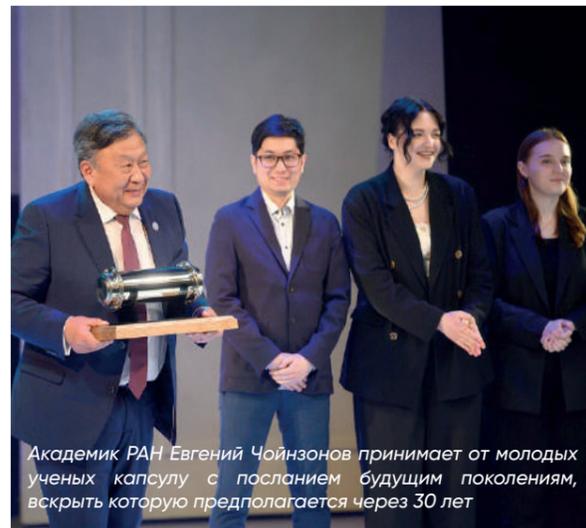
Академик РАН Ростислав Карпов:

В тесном сотрудничестве науки, здравоохранения и бизнеса мы видим перспективы не только для научного и технологического развития страны, но и основу для сохранения жизни и здоровья наших граждан и персонализированного и высокотехнологического здравоохранения, в целом.

Академик РАН Валерий Пузырев:

Особенностью и величайшим благом современной науки, в том числе медицинской, является развитие высокопроизводительных технологий для фундаментальных исследований, создание качественного и высокоэффективного инструментария и приборов для лечения и диагностики, что становится проблемой накопления и пополнения колоссального объема информации и новых медико-биологических данных.

45 лет НИИ онкологии Томского НИМЦ



Академик РАН Евгений Чойнзонзов принимает от молодых ученых капсулу с посланием будущим поколениям, вскрыть которую предполагается через 30 лет

Академик РАН Евгений Чойнзонзов: «С момента основания института и до сегодняшнего дня мы следуем нашей миссии, которая заключается в получении фундаментальных знаний, трансляции научных достижений в клиническую практику и совершенствовании помощи онкологическим больным на основе новейших технологий. Мы работаем в драматичной, непростой области медицины, которая требует самоотверженности, готовности в любое время дня и ночи прийти на помощь пациенту, стремления сохранить качество жизни человека. Эти ценности наряду с высоким профессионализмом мы передаем молодому поколению врачей и исследователей в стенах нашего института».

«Перспективной в решении задач регенеративной медицины является разработка фармакологических подходов, основанных на принципе таргетного воздействия на эндогенные регенераторно-компетентные клетки и их регуляторные системы. Особенно актуальной представляется разработка селективных препаратов в отношении не только молекулярной мишени, но и органа и (или) ткани за счет воздействия на специфические клеточные или субклеточные структуры», – прокомментировал директор НИИ фармакологии и регенеративной медицины им. Е.Д. Гольдберга Томского НИМЦ, член-корр. РАН Вадим Жданов. Ценности, наряду с высоким профессионализмом, мы передаем молодому поколению врачей и исследователей в стенах нашего института».

40 лет НИИ фармакологии и регенеративной медицины им. Е.Д. Гольдберга Томского НИМЦ



Возможность обменяться опытом и получить новые знания: в Томске прошла Зимняя школа по цитогеномике



Зимняя школа приурочена к памятным датам: 75-летию со дня рождения член-корр. РАН Сергея Назаренко (1949–2005 гг.), основателя и первого руководителя лаборатории цитогенетики НИИ медицинской генетики в Томске, а также – 25-летию кафедры медицинской генетики СибГМУ и 30-летию Генетической клиники.

Важной частью программы школы стала спутниковая конференция по клинической генетике «Современные вопросы диагностики, лечения, профилактики и реабилитации наследственных и врожденных заболеваний».

ЕЖЕГОДНИК Томского НИМЦ

Ученые НИИ онкологии Томского НИМЦ исследовали возможное участие процесса энтоза – особой формы поведения опухолевых клеток – в формировании и прогрессии рака

Статья опубликована в высокорейтинговом научном журнале Cell Death Discovery. «Мы рассмотрели механизм энтоза и варианты гибели энтоцистических клеток, выдвинули гипотезу о возможных вариантах участия энтоза в формировании и прогрессировании рака, в частности, как благодаря энтозу может происходить очень быстрая эволюция опухолевых клеток с формированием агрессивных клонов, например, при воздействии терапии. Была также предложена новая классификация функциональных форм энтоза на основе судьбы поглощенной клетки, что поможет в перспективе использовать знания об этом малоизученном процессе для разработки терапевтических стратегий, направленных на подавление энтоза», – рассказал заведующий лабораторией онковирусологии НИИ онкологии Томского НИМЦ, д-р биол. наук, профессор РАН Николай Литвяков.



Томские ученые систематизировали знания о кольцевых хромосомах

Ученые НИИ медицинской генетики Томского НИМЦ вошли в число авторов монографии «Human Ring Chromosomes», над которой совместно работали научные коллективы разных стран. Авторы монографии – члены международного Консорциума «The International Consortium for Human Ring Chromosomes». Интерес научной группы состоит в изучении и систематизации знаний о кольцевых хромосомах, разработке международных стандартов и рекомендаций по диагностике данного хромосомного нарушения.



коллектив ученых, соавторов монографии



Российские и зарубежные эксперты собрались на площадке IV Российской конференции с международным участием «Психическое здоровье семьи в современном мире». Директор НИИ психического здоровья Томского НИМЦ, академик РАН Николай Бохан отметил, что одна из причин кризиса института семьи – изменения в психическом состоянии

Разработка томских ученых вошла в ТОП 10 рейтинга Роспатента за 2023 год

В НИИ онкологии Томского НИМЦ проведена 1-я фаза клинических исследований радиофармпрепарата для лечения метастатического рака предстательной железы 177Lu-PSMABQ – совместная разработка с ТПУ. Уникальность соединения в его «избирательности». К белку PSMABQ с помощью дополнительных химических соединений можно прикрепить радиоактивный изотоп. Если присоединить диагностический технеций-99m, то изотоп сработает как сигнальный маячок, указывая местонахождение раковых клеток. Если присоединить изотоп, обладающий терапевтическими свойствами, в данном случае лютеций-177, то белок точно доставит изотоп к раковой клетке для ее облучения.

Академик РАН Николай Бохан: «Мы сталкиваемся с системным кризисом института семьи в современном мире»



вступающих в брак. «Сегодня количество разводов превышает количество браков. В чем же дело? Пожилая супружеская пара скажет: «Когда мы женились, вещи было принято чинить, а не выбрасывать», и именно это мы с коллегами намерены обсуждать. Наша задача – помочь супругам наладить взаимодействие, это большое искусство».

В Тюменском кардиоцентре – филиале Томского НИМЦ тестируют новый подход к лечению нарушений ритма сердца

Кардионейроабляция – новый вид вмешательства, смысл которого в устранении чрезмерного влияния центральной нервной системы на собственный ритм сердца и внутрисердечное проведение путем радиочастотной абляции ряда зон сердечной ткани. На сегодняшний день в некоторых случаях кардионейроабляция может служить альтернативой имплантации электрокардиостимуляторов.



Топ новостей 3

Нацпроект «Наука и университеты»



Заместитель директора по научно-организационной работе и внешним связям, ученый секретарь Томского НИМЦ, канд. биол. наук
Ирина Хитринская

– Закрепить молодежь в штате научного института всегда было сложно. Новые лаборатории – очень удобный инструмент для того, чтобы позволить активным молодым исследователям остаться в нашем коллективе, заниматься наукой. Для регионов это вдвойне ценно, поэтому для нас это очень важная и нужная инициатива.

В 2024 году по Нацпроекту открылась молодежная лаборатория инфаркт-ассоциированного шока НИИ кардиологии Томского НИМЦ. Молодой коллектив в течение ближайших нескольких лет будет занят изучением особенностей и места системной воспалительной реакции в развитии и прогрессировании такого грозного осложнения инфаркта миокарда, как кардиогенный шок. Всего за пять лет в Томском НИМЦ открылось девять молодежных лабораторий.



Реализация Программы развития Томского НИМЦ

За прошедший год было реализовано множество значимых инициатив в рамках программы развития. Особое внимание заслуживают несколько ключевых достижений, которые оказали наибольшее влияние на общее продвижение проекта.

– Впервые мы реализовали давнюю задумку: проведение конкурса грантов Томского НИМЦ на междисциплинарные исследования. Задача конкурса – укрепить связи между подразделениями, реализовать наш потенциал взаимодействия. Заявки должны объединять как минимум два подразделения в составе центра, проблема должна находиться на стыке дисциплин, – рассказал директор Томского НИМЦ, академик РАН Вадим Степанов. Всего на конкурс поступило пять заявок, по итогам экспертизы поддержано три проекта: под руководством профессора Светланы Ивановой, профессора Леонида Маслова и д-ра биол. наук Евгения Денисова. Объем финансирования каждого проекта – 2 000 000 рублей в год. Срок реализации – два года.



Проведены первые встречи молодых ученых центра на «Площадке лидерства» – дискуссионной площадке для обмена опытом и общения. Начинающим исследователям рассказали о том, как правильно подать заявку на грант, какие существуют меры поддержки и как собрать работоспособную команду и руководить научным проектом. «Люди – всегда ключевой компонент. Необходимо прививать нашим коллегам любовь к науке и медицине, развивать способность построить систему научных исследований, лидерские качества», – отметил заместитель директора по развитию Томского НИМЦ, д-р биол. наук Станислав Васильев.

Стартовал информационный проект «Возвращая здоровье»: рассказываем, как высокие технологии диагностики и лечения помогают нашим пациентам сохранить здоровье и качество жизни. Переходите по QR-коду, чтобы почитать материалы.



Возвращая
здоровье



Академики обсудили ключевые направления научно-технологического развития российской медицины

10 апреля на базе Томского НИМЦ состоялось Выездное совместное заседание Бюро Отделения медицинских наук РАН, Президиума Сибирского отделения РАН и Объединенного ученого совета СО РАН по медицинским наукам.

Участниками мероприятия стали ведущие ученые страны, академики Российской академии наук, руководители научных и медицинских организаций Москвы, Санкт-Петербурга, Новосибирска, Омска, Казани, Томска, Красноярска, Кемерово, Иркутска, Ангарска, Владивостока, представители Администрации Томской области и Большого университета Томска. В фокусе внимания – научно-технологическое развитие медицины РФ и роль Сибирского отделения РАН в этом процессе.



Академики – руководители Отделения медицинских наук РАН познакомились с основными направлениями деятельности Томского НИМЦ, посетили лаборатории и клинические подразделения.



В НИИ кардиологии Томского НИМЦ успешно применяют инновационный метод лечения вне- и внутрибольничных пневмоний с помощью ингаляций оксидом азота

Ряд исследований показал, что медицинский газ – оксид азота – при ингаляционном введении способен уничтожать патогенную микрофлору, вызывающую пневмонию. «Мы проводим ингаляции оксидом азота с помощью аппарата «Тианокс-КС» пациентам с внутрибольничной пневмонией на протяжении 30 минут 3 раза в день, что позволяет без увеличения дозы и введения новых антибиотиков уменьшать количество осложнений и уменьшать время течения пневмонии», – рассказал заведующий лабораторией медицины крити-

ческих состояний НИИ кардиологии Томского НИМЦ, канд. мед. наук Николай Каменщиков. Он уточнил, что терапия оксидом азота безопасна и не вызывает дискомфорта у пациентов. При терапии внебольничных пневмоний в кардиохирургической практике НИИ кардиологии Томского НИМЦ эта технология используется с 2023 года и демонстрирует хорошие результаты. После окончания исследований планируется включение метода в клинические протоколы по лечению внебольничной пневмонии.

Обнаружен ген предрасположенности к метастазам рака легкого

Ученые НИИ онкологии Томского НИМЦ с помощью секвенирования экзома провели анализ ДНК периферической крови двух групп пациентов – с высоким и низким риском развития метастазов. По результатам исследования, только у пациентов с высоким риском метастазирования была выявлена замена одного нуклеотида на другой в гене *TGOLN2*. При этом, у пациентов без метастазов такой замены не было обнаружено. В основе исследования лежит концепция, предложенная междисциплинарным научным коллективом под руководством профессора Владимира Перельмутера, о том, что риск метастазирования немелкоклеточного рака легкого ассоциирован с изменениями эпителия бронхов, расположенных вдали от первичной опухоли. Результаты опубликованы в высокорейтинговом научном журнале *Gene*.



Представители Томского НИМЦ – участники IV Конгресса молодых ученых

Конгресс – ключевое событие 2024 года в рамках Десятилетия науки и технологий. Мероприятие прошло 27–29 ноября на федеральной территории «Сириус». Конгресс объединил молодых ученых из 62 стран. В этом году его ключевая тема, озвученная на пленарном заседании – «Наука для технологического лидерства и ответа на глобальные вызовы: люди, идеи, сотрудничество».



В Тюменском кардиоцентре запустили онлайн-сервис, который за 2 минуты проконсультирует пациента

Исследователи Лаборатории рентгеноваскулярных методов диагностики и лечения Тюменского кардиоцентра – филиала Томского НИМЦ совместно с коллегами из Лаборатории искусственного интеллекта Сбера разработали уникальный инструмент для анализа коронароангиографии с использованием искусственного интеллекта. До настоящего времени для выбора правильной тактики лечения пациентов с ишемией использовалась специальная шкала (SYNTAX – система балльной оценки тяжести поражения коронарного русла). Однако из-за субъективности и рутинности вычислений этот способ подвержен ошибкам. Ученые двух лабораторий разработали решение, позволяющее автоматизировать расчёт SYNTAX-балла по видеофайлам коронароангиографии.

PatientID '323-2022', StudyID 'R202201241319184'

- SYNTAX: 0
- LAD SYNTAX: 0
- RCA SYNTAX: 0
- Результат: Гемодинамически значимые подвздошные артерии не обнаружены

* Не является медицинским заключением и не заменяет его

ЛЕВАЯ КОРОНАРНАЯ АРТЕРИЯ ПРАВАЯ КОРОНАРНАЯ АРТЕРИЯ НЕ ОПРЕДЕЛЕНО

1:30:00 1:30:00 1:30:00



Эксперты обсудили организацию медицинской помощи пациентам с редкими заболеваниями



В Томске состоялась **межрегиональная экспертная сессия «РЕДКАЯ ГЕОГРАФИЯ РФ»**, собравшая ведущих российских специалистов в сфере оказания медицинской помощи «редким» пациентам.

адресованных Правительству РФ, Федеральному Фонду ОМС, Министерству здравоохранения РФ, органам исполнительной власти в сфере охраны здоровья и медицинским организациям субъектов РФ.

Участниками экспертной сессии стали более 100 человек, представители г. Томска и районов Томской области, эксперты из Омской, Новосибирской, Кемеровской, Иркутской областей, Хабаровского и Приморского края. По итогам сессии сформулирован ряд предло-

Эксперты отметили, что проведенная сессия – важный шаг к дальнейшему конструктивному взаимодействию между учреждениями и специалистами разных уровней, развитию междисциплинарного подхода к ведению пациентов с редкими болезнями.

В НИИ кардиологии Томского НИМЦ создан криобанк биологических образцов

Биобанки тканей сердца и сосудов предоставляют уникальную возможность для трансляционных исследований сердечной недостаточности и связанных с ней патологий, изучения сократительной механики кардиомиоцитов, регенерации миокарда после травмы и многих других.

– Наш биобанк, один из немногих, собирает коллекции биообразцов нативной плазмы, сыворотки, экстрактов крови и органов лабораторных животных, подвергшихся различным экспериментальным воздействиям, – рассказала руководитель научной лаборатории «Криобанк биологических образцов», канд. фарм. наук Анна Гусакова.

Проводимые на базе биобанков исследования способствуют созданию новых и разработке улучшенных диагностических технологий, методов профилактики и индивидуализированных подходов, основанных на генетической информации.



В России и в мире

Нобелевская премия-2024 и Искусственный интеллект

На IX Форуме молодых ученых БРИКС, который прошел в рамках Конгресса молодых ученых, было названо слово года в науке в 2024 году – «искусственный интеллект».

Нобелевская премия по физике 2024 года присуждена Джону Хопфилду из Принстонского университета и Джеффри Хинтону из Университета Торонто «за основополагающие открытия и изобретения, которые позволяют осуществлять машинное обучение с использованием искусственных нейронных сетей». По сути, это первая премия, присужденная за работы на стыке информатики, физики и биологии. Нобелевский комитет отметил, что во многом благодаря исследованиям Хопфилда и Хинтона «компьютеры могут воспроизводить процессы запоминания и обучения, хотя еще не умеют мыслить».

Нобелевскую премию по химии в этом году присудили за два открытия: половину премии получил американец Дэвид Бейкер из Университета Вашингтона в Сиэтле – «за компьютерный дизайн белков», другая половина досталась британцу Демису Хассабису и американцу Джону Джамперу, представителям компании Google DeepMind, – «за предсказание структуры белков».

Дэвид Бейкер и его коллеги научились конструировать новые белки с ранее неизвестной структурой с помощью компьютерной программы Rosetta. Нобелевский комитет отмечает, что открытие может быть использовано в создании лекарств, вакцин, наноматериалов и миниатюрных сенсоров.

Российские ученые впервые в мире подключили мозг крысы к искусственному интеллекту

Об этом сообщило агентство РИА Новости. «Российская биотех-лаборатория Neiry совместно с учеными из МГУ презентовала первые результаты уникального эксперимента – впервые в мире ученые и разработчики подключили мозг крысы к искусственному интеллекту (ИИ). Крыса умеет отвечать на любые вопросы с помощью клавиатуры», – рассказали в лаборатории.

Мозг лабораторной крысы Пифии ученые подключили к нейроинтерфейсу – это устройство работает в паре с ИИ, который подсказывает верный ответ с помощью электрической стимуляции мозга. Электроды нейроинтерфейса позволяют стимулировать особые зоны мозга грызуна. Он испытывает определенные ощущения в определенном месте, когда надо ответить «да», и в другом – когда ответ «нет». За каждый правильный ответ подопытная получала вознаграждение.

В перспективе разработчики планируют создать пользовательский продукт, который поможет соединить мозг человека со знаниями всего человечества.

Руководитель контрактной службы Томского НИМЦ Оксана Якутова – победитель профессионального конкурса «Закупщик года»

В финал вышли представители Томского НИМЦ: заместитель руководителя контрактной службы Тюменского кардиоцентра – филиала Томского НИМЦ Алена Полуянова и руководитель контрактной службы Томского НИМЦ Оксана Якутова.



По результатам конкурса, победителем на федеральном уровне стала Оксана Якутова. Поздравляем!



Руководитель научного направления Томского НИМЦ, академик РАН Ростислав Карпов

О роли династии

Родился я и вырос в семье известных Томских врачей, в доме, который находился во дворе Бактериологического института, так что с раннего детства меня окружали сплошные белые халаты. Поэтому уже в школьные годы все знали, что сама генетика мне определила стать врачом.

Важно отметить, что родители были в равной степени учеными-микробиологами и врачами микробиологами-эпидемиологами. Они активно участвовали в ликвидации инфекционных болезней, в том числе эпидемических вспышек сыпного и брюшного тифа в 30-40-х гг. прошлого столетия. А фундаментальные исследования целого ряда возбудителей инфекционных заболеваний (брюшного и сыпного тифа, дизентерии, бруцеллеза, туляремии, клещевого энцефалита и др.) сопровождалась разработкой препаратов для

диагностики, лечения, профилактики этих заболеваний и заканчивались внедрением в производство. Мы с сестрой Татьяной (в последующем – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой биохимии СибГМУ) были невольными слушателями их запоминающихся рассказов об экспедициях, поездках на конференции, сессиях АМН СССР, о работе кафедры микробиологии и института Вакцин и сывороток, где мама заведовала диагностической лабораторией, а Сергей Петрович многие годы был заместителем директора по научной работе.

Да и первые исследования мои были выполнены в научно-студенческом кружке кафедры микробиологии, и посвящены они дифтерии и листериозу.

К началу врачебной деятельности я уже владел основными классическими методами, как-то: связывание комплемента, пассивной гемоглютинации, что существенно помогло при

Среди ключевых событий 2024 года:

- Историческое событие – 300-летие основания Российской академии наук
- Выездное совместное заседание Бюро Отделения медицинских наук РАН, Президиума СО РАН и объединенного ученого Совета СО РАН по медицинским наукам в городе Томске, второе за всю историю академической науки Томска.
- Пятый Всероссийский научно-образовательный Форум с международным участием «Кардиология XXI века: альянсы и потенциал» (24-26 апреля 2024, г. Томск).
- Проведение Совета РАН по персонализированной медицине (председатель – академик С.В. Попов, активный участник – д.м.н. А.А. Бощенко).
- Открытие в рамках направления «Новая медицина» молодежной лаборатории инфаркт-ассоциированного шока.
- Многочисленные победы наших учеников на научных конференциях разного уровня, в том числе на конкурсе на назначение стипендии Президента РФ для аспирантов и адъюнктов.

выполнении кандидатской и докторской диссертаций, посвященных иммунологии рецидивирующего ревмокардита взрослых. Научным руководителем был академик Д.Д. Яблоков, а постоянным консультантом и критиком – С.П. Карпов.

Желаю нашему высокопрофессиональному талантливому коллективу в Новом 2025 году сохранять замечательные исторические традиции Томской медицинской науки, новых, еще более значимых успехов на пути научно-технологического прогресса в решении основных проблем здоровья современного человека.

Желаю дружбы, безоблачного счастья, здоровья, мужества, веры, надежды и всего самого, самого доброго!

Ваш Ростислав Карпов

Научный руководитель Томского НИМЦ, академик РАН Валерий Пузырев

Жажда подлинности

В связи с предложением сотрудникам Томского НИМЦ поразмышлять о династиях и привести примеры из нашей жизни, отмечу сразу два события уходящего 2024 года: 25-летие кафедры медицинской генетики СибГМУ и 30-летие генетической клиники НИИ медицинской генетики. Оба события состоялись при активном участии представителей династии Назаренко – член-корр. РАН Сергея Андреевича, профессоров Людмилы Павловны и Марии Сергеевны. Семейная династия. Рассуждая в целом о «династии» следует отметить, что понятие это таит в себе диалектическое противоречие «польза-вред». Да и в смысловом значении этого греческого слова звучат «власть, господство, сила». Трудовые и семейные династии чаще являются объединениями социально полезными. Но и в них порой явствует гордыня, заносчивость, излишняя «обращенность на себя».

Федор Гиренок, одна из самых знаменитых фигур современной русской философии, сибиряк, мой ровесник, автор замечательной

книги «Удовольствие мыслить иначе» (2016), заведующий кафедрой философской антропологии МГУ утверждает справедливо, что в любых условиях, (надо полагать в том числе и «династийной» включенности) «человек сам себе дает себя». Личность представляется как варьирующее сплетение («сплёт») из убеждений, верований, ценностей, желаний. Такая «автономная личность» стремится быть самой собой. Это «жажда подлинности» (термин М. Хайдеггера). Редко, но случается. Необходимо у этой личности мужество.

Еще раньше полвека назад эти мысли отмечены у российского, украинского, советского и американского генетика эволюциониста Феодосия Добржанского: «...Человек таков, какой он есть, потому что его генотип плюс вся его биография сделали его таким. Я употребляю слово «биография», а не «среда», потому что в некоторой степени человек сам делает себя таким, каким он хочет быть, разумеется в рамках ограничений, накладываемых средой».

Поздравить дорогих коллег с Новым 2025 годом хочу ломоносовскими реминисценциями из его определения науки, очень любимым мною за оригинальность, русскость и неповторимость. Справедливо отметил известное всем нам, что наука – это путь к истине и просвещению Разума, наш гений отмечает далее, что в науке есть и приятности другого свойства – «непорочное увеселение жизни, похвала юности, старости подмога, ... везде верный и безотлучный спутник».

Успехов в науке, будьте счастливы, пусть к нашей славы, но нелегкой трудовой жизни добавится радость.

В.П. Пузырев



– С детства мама настраивала меня на то, чтобы я стал врачом и мог помогать своим близким в трудные минуты. Она говорила, что когда они с отцом станут пожилыми, я смогу их лечить, и они снова будут молодыми, полными сил и энергии. Это внушение сыграло решающую роль, и я уже со школьной скамьи мечтал стать врачом. Мечта моя и моих родителей исполнилась!

Сейчас в нашей семье достаточно много врачей, – всего 7 человек. Можно сказать, что я стал главой этой династии. Младшая сестра Серафима и её сын Евгений являются врачами; племянница Юлия, её сын Владимир и его жена Анастасия также выбрали профессию врача. И, конечно, моя дочь Елена продолжает семейную традицию. Мы часто общаемся на серьезные темы, говорим о развитии медицины. Это, безусловно, придает импульс нашим семейным отношениям.

Ключевые события 2024 года

- 45-летие НИИ онкологии Томского НИМЦ и учреждение медали имени Андрея Григорьевича Савиных – нашего земляка, первого академика Советского Союза, томского онколога.

Врио директора НИИ онкологии Томского НИМЦ, академик РАН Евгений Чойнзон

- Переезд в новый корпус двух наших лабораторий: биологии опухолевой прогрессии и молекулярной онкологии и иммунологии.

- Открытие нового каньона для радиотерапевтического аппарата – линейного ускорителя Электа. Начаты исследования.

- Медаль за разработку газоаналитического комплекса диагностики онкологических и инфекционных заболеваний по образцам выдыхаемого воздуха.

- I место в конкурсе молодых ученых, приуроченном к 300-летию РАН, заняла кандидат биологических наук Марина Ибрагимова.

- Член-корр. РАН Надежде Чердынцевой присвоено почетное звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации».

- Совместно с ТПУ, АО «Информационные спутниковые системы имени академика М.Ф. Решетнева» и Сеченовским Университетом разработан Мобильный комплекс лучевой терапии на основе малогабаритного бетатрона для клинических испытаний, эта уникальная разработка сейчас на стадии выхода на рынок.

- Ученые Томского НИМЦ, д-р биол. наук Евгений Денисов и канд. мед. наук Николай Скрябин вошли в новый состав Научного совета по биоинформатике СО РАН.

- Наши сотрудники совместно с учеными ТГУ и СибГМУ в рамках большого проекта по генетическим исследованиям, который поддержало Министерство науки и высшего образования, разработали принципиально новый метод блокировки злокачественных опухолей на основе микро-РНК.

Я перечислил далеко не все наши достижения и завоевания. Их значительно больше!

Дорогие друзья, я хотел бы искренне и сердечно поздравить вас с наступающим Новым годом, пожелать вам, прежде всего, крепкого здоровья, новых творческих успехов, чтобы в ваших коллективах всегда был лад, чтобы ваши сотрудники испытывали чувство гордости и счастья, что работают в крупном центре, находящимся в числе лидеров мировой науки! Вместе с вами я испытываю такую же гордость. Пусть нам во всех делах сопутствует удача, пусть наши научные разработки находят применение в практике здравоохранения и улучшают качество жизни наших пациентов. И в этой ситуации, я думаю, каждый из нас будет гордиться тем, что он научный сотрудник Томского национального исследовательского медицинского центра, что его деятельность связана с охраной здоровья населения, наших сограждан.

Пусть в ваших семьях царит благополучие, взаимопонимание, пусть растут дети, пусть не старятся наши родители! Хочу пожелать, чтобы мы всегда были вместе, чтобы мы всегда творили очень важные и нужные для нашей Родины, для нашей Отчизны дела. С новым 2025 годом!

О роли династии

– При выборе моего профессионального пути династия, безусловно, сыграла роль: перед глазами был пример мамы, Августы Дмитриевны. Окончив фельдшерско-акушерский техникум, долгое время она трудилась фельдшером сначала в селе в Томской области, затем – в Томске. Мама настоящий герой: в 39 лет она окончила медицинский институт, ведь это была ее мечта. Потом 10 лет, до самых своих последних дней, мама работала в Поликлинике № 4. Человек великой души и доброты, она была любима пациентами, была искренне предана профессии.

До сих пор сохранились некоторые мамин тетради с конспектами лекций. Недавно я снова их пролистал, и через эти записи, мне кажется, можно оценить отношение как самой мамы, так и многих ее коллег к тому, чем они занимались: это стремление систематизировать знания, подробно, кропотливо и тщательно, с большим трудолюбием, чтобы охватить как можно больше.

Тот факт, что я пошел в медицину, был сам собой разумеющимся, мы и не обсуждали это с родителями. Возможно, это заложено в наших генах: медицинскую тропу выбрала и моя младшая сестра Татьяна. Окончив медицинский институт, она прошла путь от участкового терапевта до заведующей отделением;

Татьяна – очень ответственный человек, блестящий специалист, всегда с трепетом относившийся к профессии, к пациентам.

Врачом стала и моя племянница Марина, дочь сестры, в качестве своей специализации она выбрала ультразвуковую диагностику. Старший внук Антон пошел в рентгенологию, защитил кандидатскую диссертацию. Его жена – врач-дерматолог, великолепный специалист.

Что стоит за нашей медицинской династией? Во-первых, это большая ответственность: перед пациентами, коллегами, учителями, перед семьей. Во-вторых, это стремление получить максимально возможное количество знаний. Убежден, что, связав свою жизнь с медициной, ты должен досконально знать все аспекты, связанные с профессией. Очень важно при этом уметь выстроить общение с пациентом, понять характер человека, найти к нему подход. В этом интерес! Ведь все проблемы идут от недопонимания.

Директор НИИ кардиологии Томского НИМЦ, академик РАН Сергей Попов



Ключевые события 2024 года

- 300-летие Российской академии наук
- Выездное совместное заседание Бюро Отделения медицинских наук РАН, Президиума СО РАН и Объединенного ученого Совета СО РАН по медицинским наукам, которое прошло в апреле в Томске – впервые за 70 лет.

- Пятый Всероссийский научно-образовательный Форум с международным участием «Кардиология XXI века: альянсы и потенциал», собравший более 1,5 тыс. участников. Программа Форума включила, в том числе, проведение нашими рентгенирургами показательной операции в прямом эфире.

- Успехи молодежных лабораторий. Открыта новая лаборатория инфаркт-ассоциированного шока НИИ кардиологии Томского НИМЦ.

- И, конечно, многое другое: это и проведенные операции, и поездки на научные конференции, и обмен опытом с коллегами в других регионах. Самый главный итог – спасенные жизни наших пациентов.

Новогодние пожелания

Дорогие коллеги, в наступающем 2025 году искренне желаю вам оставаться сплоченной командой и уверенно идти по выбранному пути; несмотря ни на что верить в лучшее и преодолевать все трудности!



Директор Тюменского кардиологического научного центра – филиала Томского НИМЦ, заслуженный врач РФ Марина Бессонова

– У меня в семье настоящая медицинская женская линия. Бабушка была фельдшером, в войну возглавляла медицинский пункт на передовой. Мама проработала более сорока лет преподавателем кафедры медицинской биофизики и информатики в Тюменской медицинской академии. Тетя и сестра – профессора неврологии Тюменского медицинского университета. Я продолжила медицинскую династию – поступила на лечебный факультет тогда еще медицинского института, на пятом курсе выбрала специальность – рентгенология, 10 лет проработала рентгенологом в Тюменском кардиоцентре. Принимала активное участие в профсоюзной работе, в 2000 году стала главным врачом на почти 20 лет. С 2017 года стала врио директора Тюменского кардиологического научного центра – филиала Томского НИМЦ; с 2021 года – директором, заслуженным врачом, кандидатом медицинских наук. Мой супруг – заслуженный врач РФ, более 25 лет возглавлял одно из сложнейших хирургических отделений медико-санитарной части, кандидат медицинских наук. Сын – доктор медицинских наук, заведующий научной лабораторией, врач высшей

категории по ренотгенэндоваскулярным методам диагностики и лечения.

Ключевые события 2024 года

На нашей базе прошла I Всероссийская конференция «Арктика. В фокусе – сердце». Впервые в истории Российской Федерации собрались ученые, представители промышленной медицины и практического здравоохранения, чтобы согласовать свои позиции и выработать единые подходы к решению проблем сердечно-сосудистой патологии в Арктической зоне. В честь этого события мы выпустили монографию с трудами наших учёных.

Отмечу нашу совместную разработку с лабораторией искусственного интеллекта Сбер по созданию уникального цифрового инструмента для описания коронароангиографии.

Мы успешно выступили в этом году на цифровом форуме и выставке информационных технологий «Инфотех-2024», где представили свои достижения министру цифрового развития РФ М.И. Щаддаеву и губернатору Тюменской области А.В. Моору.

Этот год полон и социальными проектами: мы провели акцию «Сердечный маршрут», которая охватила не только жителей нашего региона, но и зарубежных участников; блестяще прошел наш проект «Семейный фестиваль», посвященный Всемирному дню сердца. В этом году на нашей базе начала работу первая в регионе кардиологическая школа имени легендарного российского кардиолога, академика РАН Евгения Ивановича Чазова для учеников 9–11 классов. Ее цель – повысить уровень профориентационных знаний по направлениям медицины, в частности кардиологии.

Наши участники специальной военной операции не остаются без внимания. Мы собираем гуманитарную помощь, помогаем их семьям, и это очень важная социальная задача.

В уходящем году наши сотрудники принимали участие в спортивных марафонах, в забегах, соревнованиях по лыжным гонкам, настольному теннису.

Дорогие друзья, поздравляю вас с наступающим Новым годом и Рождеством! Искренне желаю вам в наступающем Новом году здоровья, благополучия вашим семьям, тепла, заботы и уюта. Пусть следующий год будет насыщен интересными событиями, пусть меньше будет тревог, а тепло любви друг к другу сохраняется и бережет нас в течение всего года.

Благодарю вас от всей души за прекрасную работу, профессионализм и самоотдачу в нашем важном совместном деле!

Дорогие коллеги!

2024 год стал знаковым годом, поскольку Указом Президента Российской Федерации он был объявлен Годом семьи. Семья является источником любви, понимания и поддержки, учит детей быть добрыми, честными и справедливыми, это залог стабильности и процветания общества. Понимая и поддерживая приоритеты нашего Государства, НИИ психического здоровья Томского НИМЦ тоже не остался в стороне, помогая решать важнейшие проблемы, связанные с сохранением и восстановлением психического здоровья людей. Особое внимание нами было оказано участникам и ветеранам СВО, а также членам их семей, мы помогли и будем помогать им справиться с последствиями ранений и травм, посттравматическим синдромом и психологическими проблемами для скорейшей реадaptации и улучшения качества жизни. Все эти проблемы мы обсудили на IV Российской конференции с международным участием «Психическое здоровье семьи в современном мире», которая прошла на базе нашего института 24-25 октября 2024 года. Поскольку наш НИИ это, прежде всего, научное учреждение, не могу не отметить достижения сотрудников – при взаимодействии с кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии Сибирского государственного медицинского университета была открыта лаборатория нейрпсихиатрии в рамках реализации программы стратегического академического лидерства «Приоритет-2030».

Закономерным годовым итогом стали многочисленные публикации, в том числе 10 полнотекстовых статей в журналах, индексируемых в базах данных Web of Science и Scopus, это журналы Journal of Clinical Medicine, Biomedicines, Metabolites, Computers, Life, The Lancet Neurology, особое внимание хочу акцентировать на выход нескольких статей в журнале Lancet с импакт-фактором 168,9! На базе нашего института реализуются 7 грантов, в рамках которых изучаются актуальнейшие проблемы психиатрии и наркологии, вопросы коморбидности с другими социально значимыми заболеваниями. Впервые на базе нашего института состоялась защита диссертации на соискание ученой степени кандидата биологических наук по научной специальности «Психиатрия и наркология» (Пожидаев И.В.), и для нас это очень значимо, поскольку дает возможность на месте, здесь, в Томске защищаться специалистам биологических специальностей, что необходимо для подготовки кадров региона. Ученые нашего института в 2024 году были награждены Юбилейной медалью к 300-летию РАН им. М.В. Ломоносова (Бохан Н.А., Иванова С.А., Казенных Т.В., Корнетова Е.Г., Куприянова И.Е), медалью «За вклад в реализацию государственной политики в области образования и научно-технологического развития» (Бохан Н.А.), медалью «За достижения» (Корнетова Е.Г.), медалью Дмитрия Яблокова I степени (Бохан Н.А.), премией имени Д.Д. Яблокова (Бойко А.С.), грамотами РАН (Белокрылова М.Ф., Васильева Н.А., Гуткевич Е.В., Перчаткина О.Э., Солонский А.В.,

Директор НИИ психического здоровья Томского НИМЦ, академик РАН Николай Бохан

Федоренко О.Ю.) и Губернатора Кузбасса (Бохан Н.А.), Нагрудным знаком «Молодой ученый» от Министерства науки и высшего образования РФ (Бойко А.С.), что подчеркивает значимость и востребованность наших исследований. Академик РАН Н.А. Бохан избран почетным профессором НИ ТГУ. И это только часть наших достижений!

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Примите самые искренние поздравления с наступающим 2025 годом! Только наша общая слаженная работа позволит сохранить и приумножить научные традиции, придаст новый импульс нашим начинаниям. Пусть новый год принесет каждому из нас и нашим близким как можно больше светлых и наполненных счастьем дней в году, превращая самые смелые мечты в реальность! Желаю всем семейного благополучия, отличного здоровья, гармонии и радости!



Врио директора НИИ медицинской генетики Томского НИМЦ, профессор РАН Игорь Лебедев

О роли династии

В Год семьи считаю важным отметить ценность семьи и родителей в том, что они поддерживают выбор своих детей. В свое время родители поддержали мое увлечение биологией, генетикой, и сегодня, когда я успешно реализовался в профессии, я могу оценить их поддержку. Думаю, что и своих детей я буду так же направлять: придет время, когда они должны будут сделать выбор!

О ключевых событиях года

Институт медицинской генетики был сформирован и всегда развивался в единстве трех направлений: наука, клиника, образование. В этом году мы нашли точку их пересечения: мы провели Зимнюю школу по цитогеномике, посвященную памяти член-корр. РАН Сергея Назаренко, основателя и первого руководителя лаборатории цитогенетики. Участники Школы смогли услышать лекции

ведущих ученых, прошли обучение современным методам молекулярной цитогенетики на базе лабораторий института.

Второй момент касается клинической деятельности: Генетическая клиника отметила 30-летие, и мы провели большую клиническую конференцию в рамках Зимней школы: «Современные вопросы диагностики, лечения, профилактики и реабилитации наследственных и врожденных заболеваний». Уходящий год стал для клиники важным этапом развития, с 2023 г. Институт вошел в национальную программу расширенного неонатального скрининга (PHC) на 36 наследственных заболеваний. Мы демонстрируем слаженную работу в решении этой задачи, арендуем здание, чтобы расширить возможности проведения PHC. Это важные этапы уходящего года.

Третий момент касается образовательной деятельности. В этом году 25 лет отметила кафедра медицинской генетики СибГМУ: первая за Уралом, где началось преподавание медицинской генетики как самостоятельного научного и клинического направления в медицине. Это заслуга академика РАН В.П. Пузырева, основоположника и первого заведующего кафедрой, организовавшего ее работу. С момента открытия кафедры ее сотрудниками являются ученые и врачи НИИ медицинской генетики, что дает возможность

транслировать знания, наработки, накопленный опыт. Замечательно, что в нашем регионе реализована возможность кооперации между университетом и академическим институтом для эффективной подготовки будущих специалистов. Это главная миссия кафедры и одна из ключевых задач Института.

Также хотелось бы отметить работу молодежных лабораторий, в этом году завершаются их первые научные темы, появляются патенты молодых сотрудников. Открытие таких лабораторий было правильным решением: созданы хорошие коллективы, итог деятельности которых – не только фундаментальные знания, но и прикладные разработки. Среди достижений уходящего года и новая гвардия кандидатов наук: решение ВАК о подтверждении ученой степени уже получили Наиль Валиахметов, Елизавета Фонова и Анастасия Бабовская. Аспирант Андрей Зуев стал победителем конкурса на получение Стипендии Президента РФ.

Дорогие коллеги!

В наступающем 2025 году хочу пожелать вам новых творческих успехов, достижений, отличных публикаций, побед в грантах и конкурсах! Желаю вам уверенно, в срок и без лишнего волнения, сконцентрироваться и реализовать ваши планы. Успехов вам, здоровья, удачи и новых возможностей!



– Мои родители не были связаны с медициной, как и их родители. Они были техническими специалистами, физиками. Однако среди друзей семьи было немало известных томских ученых-медиков. Их личности и научные достижения вдохновили меня на выбор профессии и поступление в Томский медицинский институт. Еще до поступления в аспирантуру я познакомился с выдающимся патофизиологом и фармакологом, профессором, академиком АМН СССР Евгением Даниловичем Гольдбергом. Именно он помог мне найти путь в науку, осознать всю важность и ответственность научной работы.

Наша научная молодежь – это генераторы и проводники новых идей и нестандартных решений. Их целеустремленность и активная позиция способствуют укреплению имиджа и наращиванию научного капитала института.

Сотрудники клиники НИИФРМ им. Е.Д. Гольдберга существенно расширили взаимодействие с зарубежными фармкомпаниями (Индия, Словакия, Чехия, Польша) в области проведения клинических исследований новых лекарственных средств. Мы предполагаем, что налаживание таких связей повысит за счет международного сотрудничества уровень научных исследований по разным направлениям.

Также в 2024 году благодаря программе обновления приборной базы мы приобрели новое высокотехнологичное оборудование, которое позволит существенно расширить горизонты научных изысканий института.

Ключевое событие этого года в НИИ фармакологии и регенеративной медицины им. Е.Д. Гольдберга Томского НИМЦ – это проведение Всероссийской конференции «Фармакологические подходы в регенеративной медицине», приуроченной к 40-летию института. Конференция прошла на высоком уровне. Эксперты обсудили вопросы, касающиеся регуляции восстановления органов и тканей, мишени для фармакологической стимуляции репаративных процессов, экспериментальные модели для изучения регенерации, проблемы поиска и разработки средств для применения в регенеративной медицине и многие другие вопросы. Наши молодые ученые выиграли несколько престижных премий, а их проекты поддержаны грантами. Одно из знаковых достижений – первая премия на Всероссийском Форуме молодых ученых "Медицинская наука: вчера, сегодня, завтра".

Директор НИИ фармакологии и регенеративной медицины им. Е.Д. Гольдберга Томского НИМЦ, член-корреспондент РАН Вадим Жданов

Желаю, чтобы 2025 год стал для нас еще более ярким, плодотворным и счастливым, чем уходящий. Пусть все научные направления нашего центра процветают, рождаются новые перспективные идеи, а текущие проекты успешно завершаются. Особенно хочу пожелать институтам Томского НИМЦ успехов в образовательной сфере. Пусть в наших рядах будет больше молодых специалистов, готовых развиваться и применять на практике научные достижения института.

С наступающим Новым годом!



Ростислав Карпов – коренной томич. В 1960 г. он окончил с отличием лечебный факультет Томского медицинского института, прошел путь от врача-ординатора до заведующего кафедрой факультетской терапии ТМИ.

В 2016 году стал научным руководителем НИИ кардиологии Томского НИМЦ.

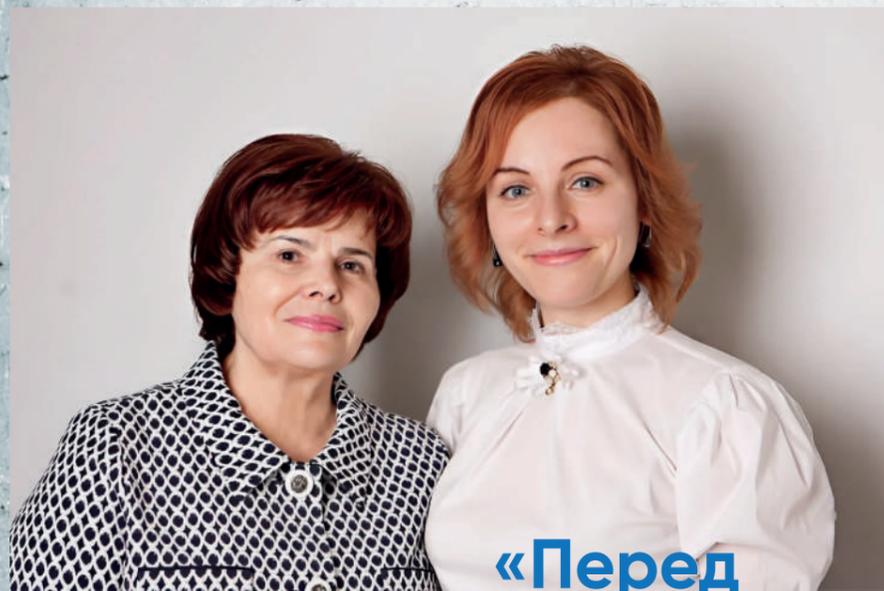
В кабинете Ростислава Карпова стоит портрет отца, Сергея Карпова, академика АМН СССР, известного российского микробиолога, от которого он и унаследовал интерес к науке и медицине. А тот – от своего дяди, Анатолия Карпова, одного из первых выпускников медицинского факультета Томского императорского университета. С тех пор практически в каждом поколении этой семьи есть медики – их более пятидесяти человек.

Дети Ростислава Карпова, Мария и Тамара, как они сами говорят, с пеленок «живут среди белых халатов». **Мария Карпова** – д-р мед. наук, профессор, заведующий кафедрой микробиологии и вирусологии СибГМУ. **Тамара Рябова**, младшая дочь, является старшим научным сотрудником отделения функциональной и лабораторной диагностики НИИ кардиологии Томского НИМЦ.

Карповы – четыре поколения врачей НИИ кардиологии Томского НИМЦ



[Генетический код]



«Перед глазами был пример родителей»: династия Назаренко

Людмила Павловна Назаренко, д-р мед. наук, профессор, заслуженный врач РФ, заместитель директора по научной и лечебной работе НИИ медицинской генетики Томского НИМЦ, руководитель лаборатории наследственной патологии. Ее основные научные исследования связаны с изучением отягощенности и закономерностей формирования груза наследственной патологии и врожденных пороков развития в сибирских популяциях; с разработкой основ организации регионального медико-генетического консультирования.

Сергей Андреевич Назаренко (супруг Людмилы Павловны, ушел из жизни в 2005 г.) – выдающийся ученый, основатель школы цитогенетики человека в Сибирском регионе, руководитель лаборатории цитогенетики Научно-исследовательского института медицинской генетики, член-корреспондент РАМН, д-р биол. наук, профессор. Им были начаты популяционно-цитогенетические исследования сибирских популяций и впервые описано явление генетического дрейфа на хромосомном уровне.

Их дочь – **Мария Назаренко** – д-р мед. наук, руководитель лаборатории популяционной генетики НИИ медицинской генетики Томского НИМЦ. Мария Сергеевна говорит, что на выбор жизненного пути повлияла семья: «Перед глазами был пример родителей, и мне было понятно, что делать именно в этой профессии».

Андрей и Ольга Мочула: «Мы привыкли все время быть вместе»

Андрей Мочула – старший научный сотрудник лаборатории радионуклидных методов исследования НИИ кардиологии Томского НИМЦ, канд. мед. наук.

Ольга Мочула – научный сотрудник отделения рентгеновских и томографических методов диагностики НИИ кардиологии Томского НИМЦ, канд. мед. наук.

Супруги познакомились еще во время учебы в университете, на первом курсе. Поженились втайне от родителей, учились вместе, совместно готовили дипломную работу.

Сегодня Андрей Мочула с коллегами изучает роль динамической однофотонной эмиссионной компьютерной томографии в оценке микроциркуляторных изменений кровоснабжения сердца у пациентов различного кардиологического профиля. Ольга Мочула занимается структурной и функциональной оценкой миокарда по данным магнитно-резонансной томографии.

– Мы достаточно давно вместе, и привыкли быть рядом. Мы активно обсуждаем некоторые темы, иногда даже бурно, но в конце концов всегда приходим к консенсусу. Очень важно проговаривать проблемы, слушать друг друга и уметь договариваться, – делится Ольга.





У руководителя лаборатории эпидемиологии и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний Тюменского кардиоцентра – филиала Томского НИМЦ Екатерины Акимовой с наукой связана вся семья, состоящая из трех докторов наук, двух профессоров, пяти кандидатов наук и двух доцентов.

Екатерина Акимова – лауреат Премии Российского кардиологического общества за вклад в организацию выполнения профилактических программ, направленных на снижение заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в РФ.

Медицина стала для семьи Акимовых династической сферой. Прадедушка Екатерины Акимовой – **Максим Кайгородов** – управлял аптеками в г. Ирбите на территории современной Свердловской области. Ее мама Надежда Шатохина работала педиатром-неонатологом и преподавала на кафедре госпитальной педиатрии в г. Свердловске.

Научные традиции семьи продолжает и молодое поколение. Дочь **Марина Каюмова** – врач-кардиолог высшей категории, канд. мед. наук, старший научный сотрудник лаборатории эпидемиологии и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний Тюменского кардиоцентра.



– Благодаря энергии, мировоззрению, широте интересов моих родителей и мы с сестрой выбрали профессию врачей, – делится Екатерина Акимова.

Династия Акимовых из поколения в поколение передает научные и медицинские традиции

Молодые семьи Томского НИМЦ. Даниил и Дария Азовские

– Мы учились на разных потоках на лечебном факультете СибГМУ, и однажды случайно пересеклись в общей компании, с этой встречи и началась наша история, – рассказывают Даниил и Дария. – Поженились мы в 2021 году, будучи ординаторами в НИИ онкологии Томского НИМЦ.

Дария Азовская – аспирант, врач-онколог отделения опухолей головы и шеи НИИ онкологии Томского НИМЦ. **Даниил Азовский** – аспирант, врач-онколог отделения абдоминальной онкологии НИИ онкологии Томского НИМЦ.

– У нас добрая половина семьи – доктора, – делится Дария Азовская. – Но, конечно, огромную роль в моем становлении сыграл, прежде всего, мой дедушка: **Владимир Староха** (известный в Томске врач-онколог, воспитавший плеяду профессиональных хирургов. Многие годы возглавлял онкологическое отделение в областном диспансере). Ему всегда хотелось, чтобы династия существовала, и в нас с сестрой Машей он поддерживал этот интерес. С юного возраста – лет с 12 – мы уже присутствовали на операциях, и нам всегда было интересно и никогда не было страшно.

Для Даниила Азовского большую роль в выборе профессии сыграл пример мамы: акушер, она несколько лет работала в Йемене, делилась с сыном историями из практики, чем заинтересовала его и определила дальнейший путь.

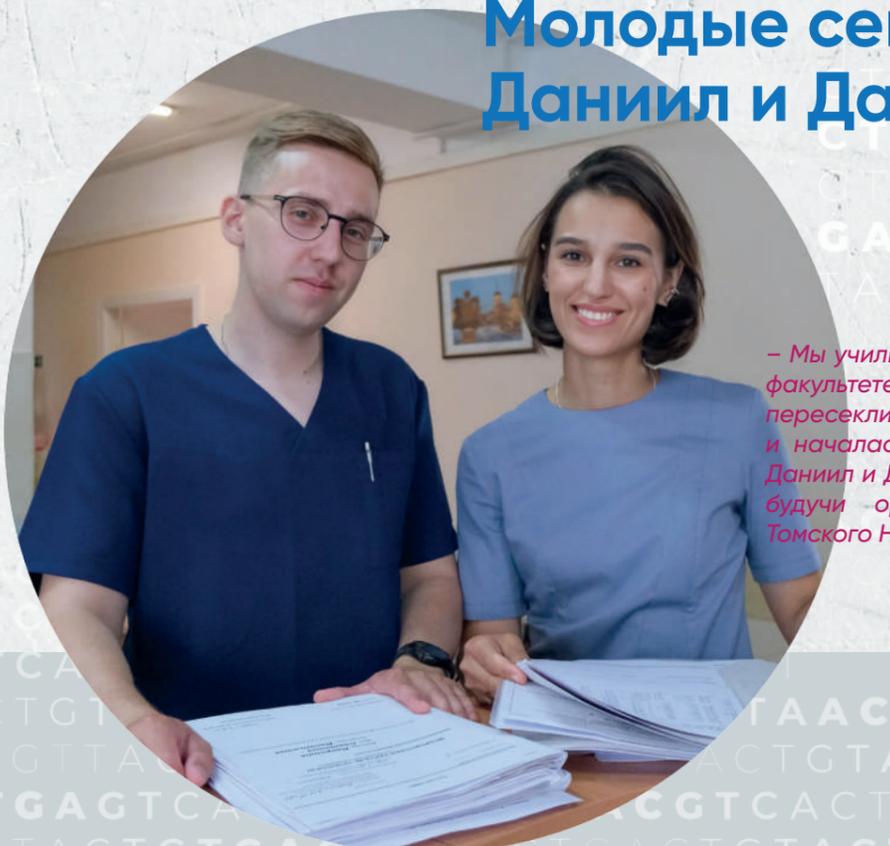


Фото «Зарождение династии», в кадре – заведующий лабораторией биологии опухолевой прогрессии НИИ онкологии Томского НИМЦ, д-р биол. наук **Евгений Денисов** с дочерью **Екатериной**. Фотография – победитель регионального фотоконкурса «Связь поколений в здравоохранении» 2022 г. в номинации «Династия».



Династия Бессоновых

В семье медиков, где бабушка была фельдшером, мама – преподавателем кафедры медицинской биофизики и высшей математики в Тюменской медицинской академии, и многие другие родственники тоже работали в медицинской сфере, Марина всегда знала, что станет врачом. В медицинском институте она встретила своего будущего мужа – Сергея Бессонова.

Сегодня **Марина Бессонова** – директор Тюменского кардиологического научного центра – филиала Томского НИМЦ, заслуженный врач РФ.

Сергей Бессонов посвятил всю свою жизнь хирургии. Особенно ценными для врача являются наглядные результаты его работы: пациенты приходят с болезнями, а уходят здоровыми. В трудовой книжке Сергея всего одна запись: «Заведующий отделением – хирург».



В этом году жетта Бессонова празднует тридцатилетнюю свадьбу: прошло 30 лет со дня их первой встречи



Сын Иван с детства наблюдал за работой родителей, и впоследствии также выбрал для себя работу врача. Сегодня **Иван Бессонов** – д-р мед. наук, заведующий лабораторией рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения Тюменского кардиоцентра и врач высшей категории. Родители гордятся сыном, который нашел себя в помощи людям.

Молодая семья из молодежной лаборатории

Максим Меняйло – канд. мед. наук, научный сотрудник лаборатории биологии опухолевой прогрессии НИИ онкологии Томского НИМЦ.

– Наши отношения изначально были рабочими, поэтому на работе у нас одна модель общения, дома – совершенно другая. На работе даже порой забываем, что мы супруги. Более того, мы находим плюсы в совместной работе: мы в курсе всех дедлайнов друг друга, понимаем их неотвратимость и важность, и стараемся помогать, – говорят Максим и Анна.

Анна Хозяинова – младший научный сотрудник лаборатории биологии опухолевой прогрессии НИИ онкологии Томского НИМЦ.

«Мы познакомились в лаборатории, до этого нигде не пересекались. Долгое время общались дежурными фразами, как коллеги. Можно даже сказать, не замечали друг друга. Сблизила нас совместная работа по организации мероприятия (ежегодная научно-практическая школа ASCA WORKSHOP – прим.), после чего продолжили общение на приятельской волне. Чем больше общались, тем больше общего находили», – рассказывает Анна.

Сегодня молодые ученые совместно работают над проектом, посвященным расшифровке опухолевой пластичности и поиску опухолевых гибридных клеток при немелкоклеточном раке легкого. Этот проект является логическим продолжением проекта по расшифровке

опухолевых гибридных клеток. Максим выполняет экспериментальную часть, Анна – биоинформатическую обработку данных секвенирования. И далее уже совместно интерпретируют полученные результаты.

– Мечты у нас совершенно разные, но сходятся они в одной точке. Например, Анна мечтает завести лошадь Ахалтекинской породы, а Максим – купить и отреставрировать Ниву 1977 г.в. и Москвич 408 (экспортный). Нет, и общее тут не то, что это средства передвижения, – говорят супруги, – мы оба понимаем, что для этого нужно много пространства, а значит – большой дом с соответствующим участком. Тем более, нам нравится подобный домашний уют.

Династия Гольдбергов



Евгений Данилович Гольдберг (1933–2008) – академик АМН СССР, советский и российский патофизиолог и фармаколог, заслуженный деятель науки РФ. Более 20 лет возглавлял НИИ фармакологии ТНЦ СО РАМН. Сегодня его имя носит НИИ фармакологии и регенеративной медицины в составе Томского НИМЦ.

- **Отец** – **Даниил Исаакович Гольдберг (1906–1973)**, патофизиолог, заслуженный деятель науки РСФСР, ректор Томского медицинского института.
- **Мать** – **Александра Иосифовна Гольдберг (1904–1971)**, профессор, терапевт.

В 1984 году по инициативе Евгения Даниловича был организован НИИ фармакологии – филиал Всесоюзного НИИ фармакологии РАМН СССР, директором которого он был назначен. Был одним из организаторов Томского научного центра Сибирского отделения РАМН, объединившего все медицинские НИИ Томска в одну организационную структуру в 1985 году.

Сын Евгения Даниловича – **Виктор Евгеньевич Гольдберг** – продолжил научную, медицинскую династию. Сегодня он д-р мед. наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ, зав. отделением химиотерапии НИИ онкологии Томского НИМЦ.

Профессор В.Е. Гольдберг внес существенный вклад в клиническую и экспериментальную онкологию, изучение патологии системы крови, разработку проблемы химиотерапии злокачественных новообразований.



Внук Гольдберг Алексей Викторович, канд. мед. наук, врач-рентгенолог отделения лучевой диагностики НИИ онкологии Томского НИМЦ

Оксана Васильева – младший научный сотрудник лаборатории цитогенетики НИИ медицинской генетики Томского НИМЦ.

Станислав и Оксана Васильевы: «Самое важное в отношениях – это способность подставить плечо и поддержать»

Станислав и Оксана Васильевы – заботливые родители троих детей, и вместе с тем они развивают крупные научные проекты в стенах Томского НИМЦ.

Станислав – первый ученый в семье. У Оксаны знакомство с медицинской наукой началось еще в раннем детстве: ее мама долгое время была преподавателем лечебного дела, затем ушла в практическую медицину, а сестра стала врачом-фтизиатром.

– Мои бабушка и дедушка работали метеорологами, – вспоминает Оксана. – Бабушка часто брала меня на свои выездные практики по измерению снега, изучению почвы, осадков и т.д. И тогда я уже начинала понимать, что такое наука. И мама тоже часто приводила меня в колледж, где я наблюдала за учебным процессом. Возможно, именно это зажгло во мне интерес к познанию.

– Роль родителя в судьбе ребенка всегда очень велика, – рассказывает Станислав. – Мой отец всю жизнь занимается строительным бизнесом, и мне отчасти передан его взгляд на мир и убеждение, что нет нерешаемых проблем, и я



Станислав Васильев – д-р биол. наук, заместитель директора по развитию Томского НИМЦ, руководитель лаборатории инструментальной геномики НИИ медицинской генетики Томского НИМЦ

– У нас с Оксаной есть общая мечта: мы хотим, чтобы наши дети раскрыли свой потенциал по максимуму, – поделился Станислав. Сделают они это в науке, медицине или каком-то другом деле – для нас не имеет значения.

могу справиться с любой трудностью на своем пути. В науке, как и в бизнесе, ты постоянно имеешь дело с риском и должен уметь мириться с неудачами.

Сегодня у Станислава и Оксаны трое детей: двенадцати, девяти и четырех лет.

Как зарождаются медицинские династии: семейная история Ивановых–Бойко

Как профессия родителя-врача влияет на желание ребенка заниматься медициной? И радуются ли родители такому выбору своих детей? Ответы на эти вопросы знают две прекрасные женщины – сотрудницы Томского НИМЦ: заместитель директора по научной работе НИИ психического здоровья, д-р мед. наук, профессор **Светлана Иванова** и научный сотрудник лаборатории молекулярной генетики и биохимии НИИ психического здоровья, д-р мед. наук **Анастасия Бойко**.

Научная династия Ивановых пока немногочисленная и начинается со Светланы Ивановой. Уже в школе Светлана Александровна поняла, что хочет связать свою жизнь с естественными науками.

А вот для дочери Светланы Ивановой – Анастасии Бойко, выбор профессии был не так очевиден.

– Несмотря на то, что среди маминых родственников врачей не было, я росла в окружении медиков. В детстве, когда другие дети из моего окружения мечтали стать врачами и биологами, читали детские энциклопедии, у меня была принципиальная позиция: «куда угодно, кроме медицины». Однако еще в школе, выступая на своей первой конференции с докладом, я поняла, что мне это все-таки интересно – как сама медицина, так и научные исследования.

Светлана Александровна одобряет выбор дочери: «Осознанного желания, чтобы Анастасия пошла в медицину, у меня не было. Для меня было главное, чтобы будущая профессия была ей по душе, а я бы поддержала любое ее решение».

– Во время учебы в институте я пыталась найти ту область, где мне будет наиболее интересно. Сначала генетика, затем иммунология и онкология, и в результате пришла на дипломную работу в НИИ психического здоровья, где и работаю всю свою жизнь, – рассказывает Светлана Александровна.



Больше века в медицине: династия Мальцевых

Если посчитать общий трудовой стаж семьи Мальцевых в психиатрии, получится больше века: 116 лет.

Светлана Мальцева – врач-психиатр высшей категории, заслуженный врач РФ, более полувека в профессии. Дедушка и бабушка Светланы Николаевны с момента открытия в Томске психиатрической больницы в 1908 году стали ее сотрудниками. Начинали санитарями, выучились на медбрата и медсестру, их дочь стала врачом-психиатром.

Светлана Николаевна более 20 лет возглавляла консультативно-диагностическое отделение НИИ психического здоровья, совмещала лечебную работу с общественной деятельностью в профсоюзной организации.

По стопам родителей психиатром стал младший сын Валерий, в настоящее время вместе с женой Юлией он работает в клинике НИИ психического здоровья Томского НИМЦ.

– За что люблю своё дело? – задумывается Светлана Николаевна. – За то, что вижу результат своей работы – у пациентов возникает смысл жизни, желание любить, работать. На сегодняшний день терапевтических и диагностических возможностей у специалистов много, но все же у психиатров главный инструмент – это слово. В общении с пациентами важно сохранять доброжелательность и терпение в любых ситуациях.



Валерий Мальцев заведует 1-м клиническим психиатрическим отделением. Его супруга **Юлия Мальцева** – заведует 2-м клиническим психиатрическим отделением.

– В 1987 году после защиты кандидатской диссертации по приглашению В.П. Пузырева и распределению была принята на работу в недавно открывшийся Институт медицинской генетики в Томске. И с тех пор не мыслю своей жизни без науки.

Наука – это творческий процесс познания себя и окружающего мира, который требует глубокого погружения и разностороннего взгляда на научную проблему. В ходе этого постоянно находишь и познаешь что-то новое, развиваешься и совершенствуешь себя. Бывают и сложности, проблемы – как же без них! Но какой восторг испытываешь после получения интересных результатов, решения поставленной задачи, когда удается распутать очередную научную загадку! В науке не бывает скучно. За это я и люблю свою работу.

Главные качества ученого – честность и преданность науке. Постоянное саморазвитие, умение получать новые знания и делиться ими, а также слушать и слышать других, выходить за рамки общепринятых мнений и суждений, стремиться видеть решаемую научную проблему как можно шире. Никогда не отчаиваться и не сдаваться, если что-то пошло не так, быть оптимистом.



Аксана Кучер

д-р биол. наук, ведущий научный сотрудник лаборатории популяционной генетики НИИ медицинской генетики Томского НИМЦ

заведующий амбулаторным консультативно-диагностическим отделением НИИ онкологии Томского НИМЦ, врач функциональной диагностики, терапевт, кардиолог высшей категории

Светлана Добнер

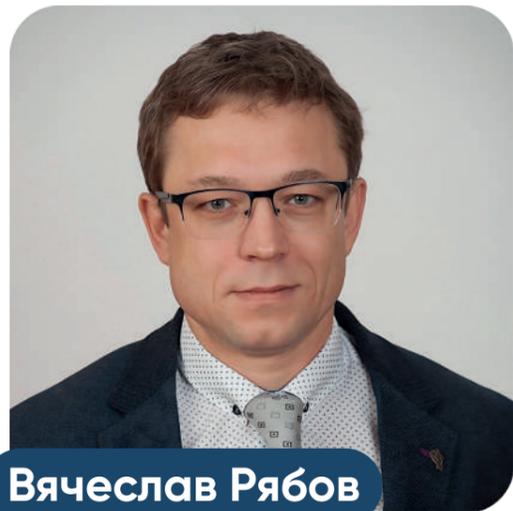


– С 2011 года я работаю в клинике НИИ онкологии, сочетая три специальности: терапевт, кардиолог, функциональный диагност. Мне нравится такое совмещение, ведь наш организм – это целостная система, и чтобы начать лечить пациента, мы должны разложить по полочкам каждый случай, скорректировать сопутствующие заболевания. Анализируя роль терапевтической службы в лечении онкологических больных, мы создали новые ставки, и теперь за каждым профильным отделением закреплен свой доктор, который курирует пациента на всех этапах. Это облегчило работу онкологов. Наше отделение играет большую роль в планировании комбинированного лечения, предоперационной подготовке, назначении химио- и лучевой терапии.

В моей специальности важны доброта и милосердие, умение опереживать и, конечно, высокий профессионализм. Всегда отношусь к пациентам так, как хотела бы, чтобы относились ко мне или к моим родным! Когда видишь результат своей работы, подпитываешься позитивом. Хочется поработать и дальше, и приносить пользу!

[НЕЗАМЕНИМЫЕ есть]

заместитель директора по научной и лечебной работе НИИ кардиологии Томского НИМЦ, заведующий отделением неотложной кардиологии, д-р мед. наук, профессор



Вячеслав Рябов

– Люблю свою работу за то, что здесь я могу максимально реализовывать себя вместе с командой. Мы работаем в сложных условиях, сочетая лечебную, исследовательскую, образовательную деятельность. Каждый из моих коллег рядом со мной находит свое призвание, а я – рядом с ними. Даже не знаю, кто кого выбирает! Команда позволяет реализовывать мои идеи, и здесь очень важно взаимное доверие. Так же, как и с пациентами: если больной тебе не доверяет, ничего не получится.

Умение завоевать доверие – крайне важное качество в нашей профессии, наряду с другими необходимыми характеристиками, включая способ-

ность взять на себя ответственность, общий уровень культуры и навыки общения. Можно все знать, но это не имеет значения, если ты не можешь донести до пациента сложную медицинскую информацию, если ты не можешь пожалеть, разделить то несчастье, которое случилось с его здоровьем, если ты не готов помогать. Это не про нас, не про неотложную кардиологию. Еще в годы учебы в медицинском университете мы все знали, что НИИ кардиологии работает на самом передовом уровне, да и сама кардиология была хорошо развита. Это была уже высокотехнологичная наука, научно обоснованная клиническая медицина, и, конечно, мне хотелось работать в этой сфере. На экзамене я познакомился с профессором Еленой Михайловной Идрисовой, и она пригласила меня заниматься в студенческом научном кружке. Она же привела меня в институт кардиологии, и уже тогда, студентом, я начал пробовать свои силы в этой сфере. К моменту поступления в ординатуру стало понятно, что меня привлекает сфера неотложной кардиологии. Профессор Валентин Алексеевич Марков пригласил меня в отделение неотложной кардиологии, и здесь строился весь мой профессиональный путь. Должность заместителя директора института, конечно, предполагает наличие разных обязанностей, административную работу, но и по сей день у меня есть потребность консультировать больных, помогать. Пытаюсь совмещать эти сферы, и мне кажется, у меня получается.

анестезиолог-реаниматолог клиники НИИ онкологии Томского НИМЦ

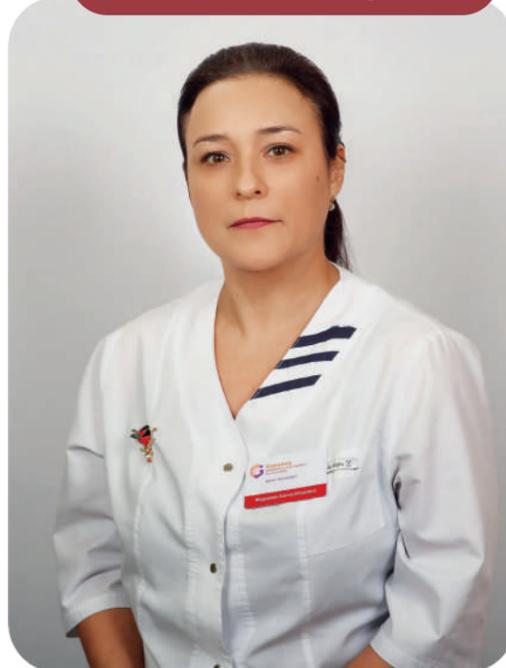
Антон Пак

– Известно, что каждая патология имеет свои особенности как в анестезиологии, так и в реанимации. Мне хотелось лично ознакомиться с каждой из этих особенностей. Около 15 лет назад у меня возникло желание заняться научной деятельностью, не оставляя при этом работу по специальности. Руководитель отделения Сергей Вениаминович Авдеев предоставил мне эту возможность. С тех пор я ни разу не пожалел о своем выборе. Наибольшее удовлетворение – видеть результаты своего труда. Осознание, что слаженная работа команды, частью которой ты являешься, способна вернуть человека к жизни придает смысл моей профессии и помогает находить силы продолжать развиваться в своем деле. Видеть пациентов, которые готовятся к выписке, пожалуй, самая приятная часть работы. Необходимые качества: упорство и стремление к постоянному профессиональному совершенствованию, при этом сохраняя в себе любовь к людям.



терапевт, клинический фармаколог НИИ фармакологии и регенеративной медицины им. Е.Д. Гольдберга Томского НИМЦ

Алина Федорова



– Медицина – наша семейная профессия, призвание, заложенное где-то на уровне ДНК. Я из четвертого поколения врачей и всегда знала, что пойду в медицину. После института окончила ординатуру по клинической фармакологии в клинике НИИ фармакологии г. Томска, после чего несколько лет проработала по этой специальности в Новокузнецке. Однако по счастливому стечению обстоятельств я вернулась домой, но не просто в Томск, а в свою, ставшую родной, клинику НИИ фармакологии и регенеративной медицины им. Е.Д. Гольдберга Томского НИМЦ. Сегодня я совмещаю клиническую деятельность с педагогической, будучи доцентом и куратором производственной практики, я с радостью передаю ординаторам свои знания и опыт. Большое удовольствие видеть, как молодые специалисты, работая под руководством опытных наставников, развивают клиническое мышление и ответственное отношение к своему делу.

врач-лаборант клиничко-диагностической лаборатории Медико-генетического центра (Генетической клиники) НИИ медицинской генетики Томского НИМЦ

Наталья Торхова

– Самое приятное в моей работе – это чувство "нужности", когда понимаешь, что твой труд приносит реальный результат и пользу людям. Работа в цитогенетической лаборатории дает возможность приобретать новые знания, быть в курсе современных достижений в области медицинской генетики. Основное качество цитогенетика – ответственность. Результат работы цитогенетика (хромосомный анализ) не меняется со временем, а делается один раз на всю жизнь. Умение взять на себя ответственность за результат – необходимое качество в моей работе. А еще – трудолюбие. Старомодное слово, но без этого качества не обойтись: цитогенетический анализ довольно трудоемкий и затратный по времени процесс.





Наталья Савина

– Больше всего мне нравится наблюдать за выздоровлением пациентов: как улучшается их душевное состояние во время лечения, какими счастливыми и благодарными они выписываются из отделения. В моей профессии важны ответственность, бдительность, добросовестность, но самое главное качество – это умение сопереживать, чувствовать и понимать душевную боль наших пациентов. Я просто очень люблю людей и всегда стремлюсь не только помогать выздоравливать больным, но и помочь всем, кто рядом, всем, кто нуждается в моей помощи. Самое главное моё желание – чтобы пациенты скорее «встали на ноги» и вернулись к привычной жизни, в семью, в свою профессию. Работать сюда я пришла в 1988 году по рекомендации мужа (на тот момент он работал водителем в клинике). Я никогда не пожалела о выборе своей профессии.

санитарка 1-го отделения клиники
НИИ психического здоровья
Томского НИМЦ

Продолжаем знакомство с коллегами, без которых деятельность академического медицинского центра невозможно представить. С теми, о ком точно можно сказать: незаменимые – есть!

библиотекарь НИИ психического
здоровья Томского НИМЦ

– Пришла в отдел координации научных исследований НИИ психического здоровья в 1991 году, до этого проработав 6 лет учителем математики в школе. После работы со школьниками было очень интересно окунуться в научную академическую среду, и вот уже более 30 лет я работаю в этом коллективе. Освоила много разных навыков: оформление библиографии, верстка программ конференций, оформление диссертаций и красивая подача иллюстративного материала. Отлично знаю работу многих компьютерных программ и другой цифровой техники. В 2017 году перешла на должность библиотекаря института, так как большой опыт работы в организационном отделе позволяет с легкостью ориентироваться в научной и методической литературе. Работа в НИИ психического здоровья накладывает отпечаток на отношение к жизни – на многие вещи начинаешь смотреть философски. Самое главное, чтобы с утра хотелось идти на работу, а вечером – домой, и у меня все именно так!

Евгения Аргунова



Ольга Рыбалкина

научный сотрудник лаборатории онкофармакологии НИИ фармакологии и регенеративной медицины имени Е.Д. Гольдберга Томского НИМЦ, канд. биол. наук

– В детстве на вопрос «Кем ты хочешь стать?» я отвечала, что хочу ходить на работу в белом халате и красивых туфлях. Так и получилось – по наставлению родителей я поступила в институт на химико-биологическое направление. А позже, по счастливой случайности, наткнулась на объявление в газете о вакансии лаборанта в НИИ фармакологии. И вот уже более 15 лет я прихожу в институт, надеваю белый халат, красивые туфли и занимаюсь любимым делом.

Для меня быть ученым значит быть авантюристом. Нужно иметь чутье на перспективные идеи и смелость их воплощать. Тогда при определенной доле везения всё обязательно получится!

Антон Бондаренко

– Интерес к технике я начал проявлять еще со школьных лет, возможно, глядя на отца. Любил ходить к нему на работу, где в мастерской центра микрохирургии глаза были целые горы интересной техники и всяких штучек неизвестной мне тогда природы и назначения. На втором курсе устроился на работу в офтальмологическую клинику, где познакомился не только с фантастическими хирургическими лазерами, но и со своей будущей супругой. После переезда в Тюмень приоритетным условием среди доступных тогда вакансий было именно наличие широкого спектра интересного высокотехнологичного оборудования и возможность расширять свои познания – так и попал в команду Кардиоцентра. Люблю свою работу за магию технологии в медицине. Люблю, когда получается восстановить работу «безнадёжно» сломанного оборудования и вернуть его на радость пользователю и на здоровье пациенту. В моей работе важны аккуратность, упорство, стойкость, аналитический подход, знания основ схемотехники, электроники, механики, устройства и функционирования современной компьютерной техники, программного обеспечения и сетевых технологий, природы процессов. Основными необходимыми качествами считаю любовь к профессии, желание помогать и стремление к саморазвитию.

заведующий отделом по техническому обслуживанию и ремонту медоборудования Тюменского кардиологического научного центра – филиала Томского НИМЦ



главный врач НИИ кардиологии
Томского НИМЦ, канд. мед. наук

Елена Ефимова



– Стать врачом я мечтала с раннего детства, и исполнению этой мечты я обязана своей семье. Родители ориентировали меня на углубленное изучение необходимых предметов и занятия в медико-биологической школе при медуниверситете. Благодаря помощи мамы и мужа, родив на 4-м курсе дочь и не уходя в академический

отпуск, я исполнила свою заветную мечту – получила диплом врача с отличием. Стать «сердечным» доктором я задумывалась уже на первых курсах. Тогда, будучи совсем юной, я размышляла о том, откуда же взялся этот очевидный для всех факт, что любовь находится именно в сердце? Почему из всех органов человека именно сердце своей слаженной работой усиливает мощь ума и тела? После занятий по факультетской терапии на базе тогда еще молодого НИИ кардиологии я окончательно влюбилась в кардиологию. Пройдя обучение в ординатуре и аспирантуре, вот уже 27-й год я тружусь в лучшей «сердечной» клинике страны. Меня привлекли увлеченный молодой коллектив, необыкновенная атмосфера истинной интеллигентности, доброжелательности и взаимного уважения. Очень люблю свой институт, люблю свою работу за возможность реализовываться и как врач, и как администратор. Быть причастной к реальной помощи пациентам, видеть их счастливые глаза – это и есть истинное счастье. Для меня, как для кардиолога, самое важное – чтобы больное сердце стало здоровым, и не только потому, что это главный орган человеческого тела, а потому что это – любящий орган, это сама любовь! И пока человека любят, даже с больным сердцем, он проживет долго и счастливо! Считаю девизом в нашей работе слова великого терапевта, кардиолога, академика АМН СССР В.Н. Виногоорова «Сердце можно лечить только сердцем».

Елена Пальянова

старшая медицинская сестра отделения артериальной гипертензии Тюменского кардиологического научного центра – филиала Томского НИМЦ

– Я всегда мечтала работать в медицинской сфере. Старшей медицинской сестрой стала в 25 лет. Работа с людьми трудная, но очень интересная и ответственная: это ответственность не только за себя, но и за своих коллег, пациентов. Мои руководители разглядели во мне потенциал, помогли советом. Вою работу люблю за общение с людьми, люблю помогать нашим пациентам. Мы должны уметь услышать каждого, поставить себя на место пациента. Качества, которые нужны старшей медицинской сестре: прежде всего, твердость характера. Надо уметь держать себя в руках и учить этому своих коллег. Доброжелательность, ответственность, внимательность. Умение работать и с документацией, и с людьми. Нужно досконально знать свою работу изнутри. А еще – желание учиться и самосовершенствоваться.



Владимир Шипулин



научный сотрудник лаборатории радионуклидных методов исследования НИИ кардиологии Томского НИМЦ, канд. мед. наук:

– Все свое свободное время я посвящаю путешествиям. Я много где побывал: в горах Урала ходил по перевалу Дятлова зимой, занимался альпинизмом на Алтае и на северо-западе Тянь-Шаня, много раз был в Саянах... У меня нет любимых мест, в каждом новом открываешь для себя что-то интересное.

Дарья Жигалина

научный сотрудник лаборатории геномики орфанных болезней НИИ медицинской генетики Томского НИМЦ, канд. биол. наук:

– График ученого довольно плотный, но у меня получается находить время на занятия творчеством. Вот уже несколько лет я занимаюсь ткачеством. На специальном ткацком станке изготавливаю шарфы и пояса.

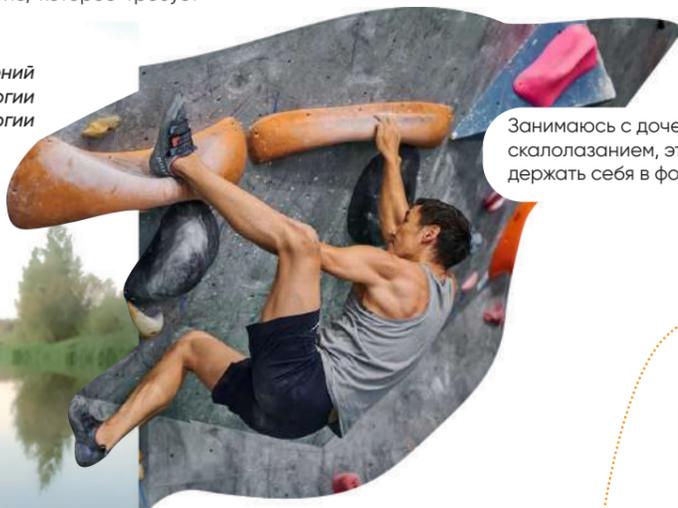


руководитель лаборатории геномики орфанных болезней НИИ медицинской генетики Томского НИМЦ, канд. мед. наук:

Николай Скрябин

– Люблю рыбалку, несколько раз в год ездим с друзьями на летнюю и зимнюю рыбалку. Раньше удавалось ездить на охоту, но это занятие, которое требует большого количества свободного времени.

На фото: Николай Скрябин и Евгений Денисов (зав. лабораторией биологии опухолевой прогрессии НИИ онкологии Томского НИМЦ, д-р биол. наук)



Занимаюсь с дочерью скалолазанием, это позволяет держать себя в форме.

Сергей Афанасьев
заведующий отделением абдоминальной онкологии НИИ онкологии Томского НИМЦ, д-р мед. наук:

– Путешествия – мое главное хобби и увлечение. На карте на стене кабинета уже отмечены страны, в которых довелось побывать. На очереди Африка, мечта детства. Но и на другом континенте, и в другом часовом поясе остаюсь на связи. Это необходимость! Ведь пациенты продолжают поступать, несмотря на отпуска, и праздники, и выходные. Такова специфика нашей работы.

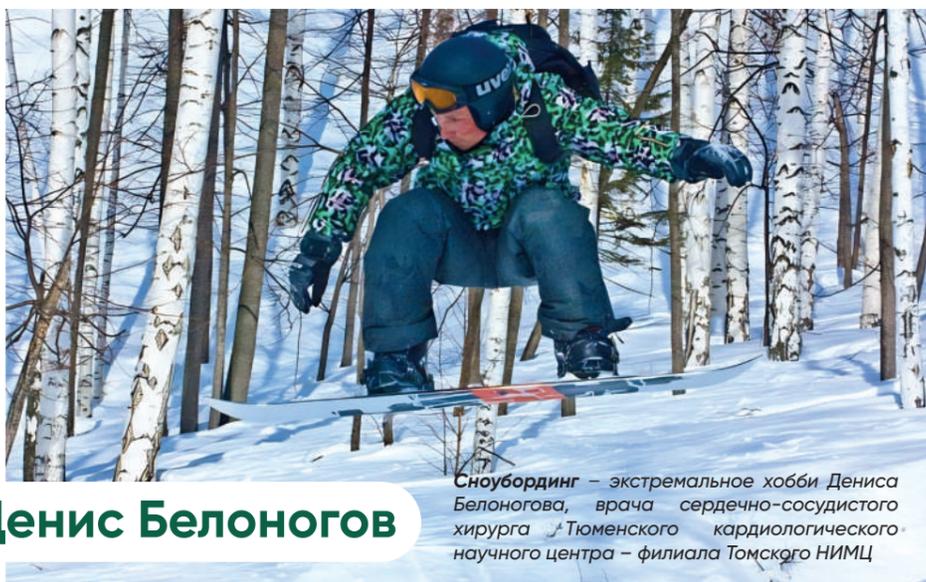


врач-онколог высшей категории, канд. мед. наук:

Дмитрий Шишкин



– Я веду активный образ жизни и на своем 50-м году регулярно посещаю тренажерный зал. Отдых предпочитаю тоже активный, туристический. Кроме того, очень люблю собак. Наверное, я кинестетик с рождения, очень успокаивает, когда пёселей глажу и жулькаю. Справляюсь так со стрессом. У меня две английских бульдожки девочки. Кажется, мы характером очень похожи – спокойные, уверенные, на вид серьезные, но приветливые.

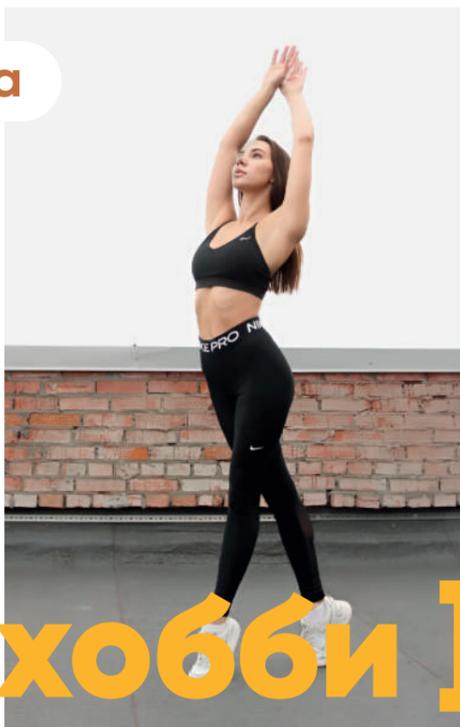


Сноубординг – экстремальное хобби Дениса Белоногова, врача сердечно-сосудистого хирурга Тюменского кардиологического научного центра – филиала Томского НИМЦ

Ольга Дунаева

младший научный сотрудник
лаборатории фармакологии
кровообращения
НИИ фармакологии и регенеративной
медицины им. Е.Д. Гольдберга
Томского НИМЦ:

– Я считаю, что важно развиваться всесторонне. У меня, к примеру, есть различные увлечения: провожу групповые занятия по фитнесу, стараюсь чаще выезжать на природу, в свободное время люблю вязать и читать.



[Спорт и хобби]

– мощный заряд энергии для продуктивной работы!

Рассказываем и показываем, как прошел год у спортсменов Томского НИМЦ, а также, какие необычные и порой экстремальные способы отдыха выбирали наши коллеги.



Аяна Дашеева

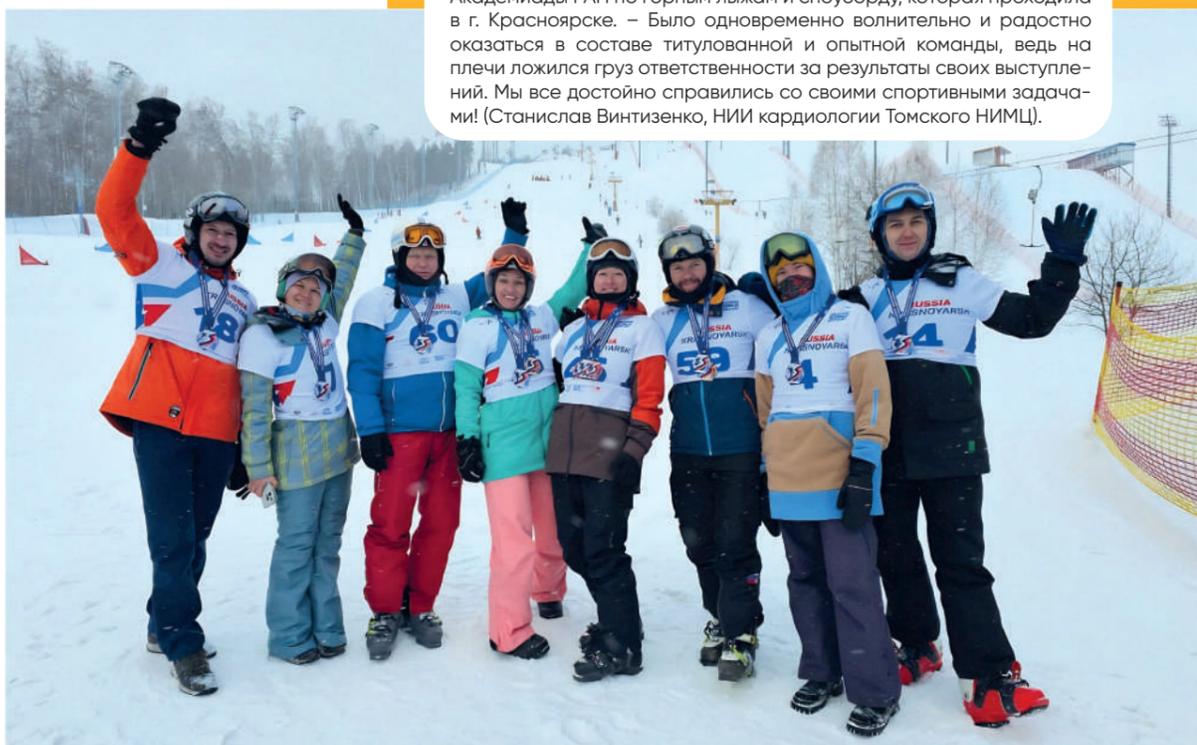
аспирант НИИ кардиологии
Томского НИМЦ

– Я занимаюсь волейболом уже 17 лет, поэтому по приезде в Томск не составило труда найти команду и тренировочную базу. Это позволило принять участие в Чемпионате города Томска среди женских команд, а также в Чемпионате Томской области среди смешанных команд. Кроме того, в составе команды Бурятии я приняла участие в Кубках Дружбы народов, где мы стали победителями зимнего турнира, а также бронзовыми призерами весеннего турнира. Кроме волейбола еще люблю бег, предпочитательно на длинные дистанции, а также настольный теннис.



Некоторые наши коллеги предпочитают экстремальный спорт. На фото – врач-онколог высшей категории, канд. мед. наук Евгений Гарбуков (НИИ онкологии Томского НИМЦ)

Евгений Гарбуков



Легкоатлетический забег Про100.
г. Томск. Август 2024

Красмарафон «Жара», забег на 10 км
г. Красноярск. Август 2024

Юбилейный забег «Стальной характер-2024».
г. Томск. Июль 2024



Томский марафон. Сентябрь 2024



Благотворительный забег «5 верст»
г. Тюмень.
Август 2024

Команда Томского НИМЦ взяла «серебро» VII Всероссийской Академиады РАН по горным лыжам и сноуборду, которая проходила в г. Красноярске. – Было одновременно волнительно и радостно оказаться в составе титулованной и опытной команды, ведь на плечи ложился груз ответственности за результаты своих выступлений. Мы все достойно справились со своими спортивными задачами! (Станислав Винтизенко, НИИ кардиологии Томского НИМЦ).

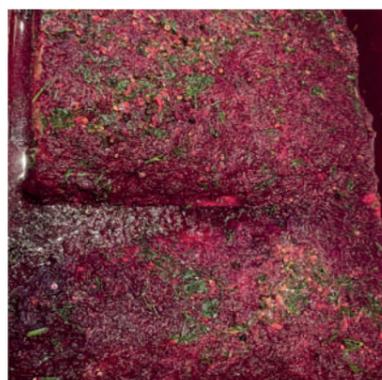
Рецептом, который украсит любой новогодний стол, поделился Павел Ситников, врач-онколог (клиника НИИ онкологии Томского НИМЦ)

Павел Ситников



[Свекольный гравлак]

Слово "гравлак" имеет скандинавские корни в значении "закапывать" – согласно старинному оригинальному рецепту, рыбу следовало закопать в землю на некоторое время



Ингредиенты:

На 200 г семги/лосося:

- 1 ч. ложка соли (лучше крупного помола)
- 1 ч. ложка сахара
- 1 ст. ложка коньяка (можно водки)
- Укроп
- 1 отварная свекла
- Цедра лимона

Приготовление:

1. Филе семги вымыть и высушить. Удалить косточки. Выложить на большой поднос кожей вниз.
2. Отварить свеклу, остудить, натереть на тёрке.
3. Смешать соль и сахар. Промыть и обсушить укроп, затем мелко нарезать.
4. Посыпать рыбу смесью соли и сахара, добавить коньяка, цедру лимона, свеклу и укроп.
5. Завернуть в пленку и убрать в холодильник на 2 суток.
6. Через двое суток снять пленку и убрать маринад, насухо вытереть рыбу.
7. Нарезать рыбу, снимая филе с кожи.
8. Оставшееся филе завернуть в пленку – так оно спокойно пролежит в холодильнике до двух недель.

– Готовить я люблю, но делать это получается, к сожалению, не так часто как хотелось бы.

Источник вдохновения – моя супруга, начинал кулинарные эксперименты, чтобы ее удивить. Потом уже стал удивлять себя. При возможности стараюсь готовить что-то новое, рецепты и идеи нахожу в соцсетях, в интернете, в ресторанах.



2 дня в холодильнике под пленкой



Вариант сервировки бутерброда. Ломтики рыбы с бородинским хлебом и сливочным маслом, украшенные проростками гороха

